



Kurz meditace vipassana

jak ji vyučuje S. N. Goenka podle tradice Sayagyi U Ba Khina

28. srpna – 8. září 2013

ve Velkých Losinách (u Šumperka, Olomoucký kraj)

Vipassana znamená vidět věci takové, jaké ve skutečnosti jsou. Je to jedna z nejstarších indických meditačních technik. Byla vyučována v Indii před více než 2500 lety jako univerzální prostředek k osvobození se od všech lidských utrpení, jako umění žít.

Technika meditace vipassana se vyučuje během desetidenních pobytových kurzů, na kterých si účastníci osvojí základy metody a praktikují ji dostatečně dlouho k tomu, aby na sobě zakusili její blahodárné výsledky.

Kurzy jsou bezplatné – nehradí se dokonce ani jídlo a ubytování. Veškeré náklady jsou hrazeny z darů od lidí, kteří již alespoň jeden kurz vipassany absolvovali, zakusili na sobě její blahodárné účinky a chtějí také dalším lidem dopřát tuto možnost.

více na www.cz.dhamma.org

Kontakt: registration@cz.dhamma.org; tel. 723/407 577



Kurz meditace vipassana

jak ji vyučuje S. N. Goenka podle tradice Sayagyi U Ba Khina

28. srpna – 8. září 2013

ve Velkých Losinách (u Šumperka, Olomoucký kraj)

Vipassana znamená vidět věci takové, jaké ve skutečnosti jsou. Je to jedna z nejstarších indických meditačních technik. Byla vyučována v Indii před více než 2500 lety jako univerzální prostředek k osvobození se od všech lidských utrpení, jako umění žít.

Technika meditace vipassana se vyučuje během desetidenních pobytových kurzů, na kterých si účastníci osvojí základy metody a praktikují ji dostatečně dlouho k tomu, aby na sobě zakusili její blahodárné výsledky.

Kurzy jsou bezplatné – nehradí se dokonce ani jídlo a ubytování. Veškeré náklady jsou hrazeny z darů od lidí, kteří již alespoň jeden kurz vipassany absolvovali, zakusili na sobě její blahodárné účinky a chtějí také dalším lidem dopřát tuto možnost.

více na www.cz.dhamma.org

registration@cz.dhamma.org; tel. 723/407 577