

Česká asociace shiatsu Vás srdečně zve na

9. DEN SHIATSU

Zaměření a cíl

25. 4. 2015 10.00 -18.00 hod

Sportovní klub Start Praha, o.s.- Střelecký ostrov

Program:

Přednášky a ukázky ošetření shiatsu:
Zen shiatsu (Darja Havelková),
Zen-Touch shiatsu (Seymour Koblin),
Tango a shiatsu pro praktiky (Libor Doležal)

Pro zájemce ošetření shiatsu za symbolickou cenu

Rituální zenová lukostřelba (Česká asociace japonské lukostřelby kyudo).

Workshopy / cvičení:

Čchi-kung (Helena Bartošová)
Vítězný dech (Gantulga Ganjuur, František Bartoš)

Ukázka a workshop: Umění japonského meče (Jakub Zeman)

Tvůrčí dílna: Kaligrafie pro malé i velké (Mori Ejo)

Koncert:

Sakura, sakura (Vlastislav Matoušek - Shakuhachi,
Jan Braunstein - lyra)

Přijďte si užít a nasát shiatsu
v krásném prostředí Střeleckého ostrova,
zajištěno občerstvení v japonském stylu,
čaje, jarmark.

Doporučujeme
pohodlné oblečení a přezůvky.



www.shiatsuasociace.cz