**** **GODFREY DEVEREUX**

**WORKSHOP DYNAMICKÉ JÓGY**

**aneb JÓGOU K CELISTVOSTI**

**20. – 21. 10. 2018**

**CENTRUM LOTUS**

Zveme Vás na workshop Geodfreyho Devereuxe, mezinárodně vyhledávaného učtele jógy. Godfrey učí a praktikuje jógu čtyřicet let. Plodem jeho celoživotního srdečného a upřímného zkoumání vycházejícího z citlivosti těla je metoda Dynamické jógy. Dynamická jóga nás skrze vciťování a plynulý pohyb vede k intimnímu kontaktu s naším vnitřním prostorem a k tomu, co se v něm okamžik za okamžikem odehrává. Jednoduché dynamické cvičení respektuje tělo jako celek a hluboce a plně ho vyživuje. Na základnější úrovni nás pak vede k celistvému zakoušení těla a mysli.

Více o Godfreym a Dynamické józe na[**www.dynamicyoga.com**](http://www.dynamicyoga.com).

Čas a témata cvičení:

**SOBOTA: 10. 00 - 18. 00** **NEDĚLE: 10. 00 – 18. 00**

**PROBOUZENÍ INTELIGENCE TĚLA JAK CELISTVĚ UČIT JÓGU**

**POSILOVÁNÍ OBLASTI PÁTEŘE TANTRICKÁ MEDITACE**

Cena: **3 200 Kč**

Vhodné pro začátečníky, pokročilé praktikující i učitele jógy. Nutná znalost angličtiny.

**Bližší info a přihlášky na adrese yogagodfri@yahoo.com nebo na telefonu 603 45 46 43.**

